

Przygotowanie do badania tomografią komputerową (TK)

ul. Bankowa 5-7, 58-500 Jelenia Góra

Ważne informacje:



W **przeddzień** badania należy zadbać o dobre nawodnienie organizmu, najlepiej wypić dodatkowo **1 litr wody**



Na **6 godzin** przed badaniem należy pozostać **na czczo** (można pić niegazowaną wodę)



Na badanie należy zgłosić się, co najmniej **20 minut przed badaniem**, w celu wypełnienia ankiety medycznej



Na badanie należy przyjąć w **odzieży niezawierającej elementów metalowych** (guzików, nitów, zapięć, zamków błyskawicznych itp.)



W wypadku **badania z środkiem kontrastującym** konieczne jest okazanie **wyniku poziomu kreatyniny** (nie starszego niż 30 dni, w przypadku chorób nerek - nie starszego niż 7 dni)



Pacjenci z chorobami **tarczycy** powinni mieć oznaczony poziom TSH i FT4



Pacjenci chorzy na **astmę** powinni zabrać ze sobą leki wziewne



W czasie trwania badania (ok. 5-20 min.) należy pozostać **nieruchomo** w jednej pozycji

Pamiętaj! W dniu badania należy ze sobą zabrać:



- dokument tożsamości/**dowód osobisty**
- **wyniki** wcześniejszych badań (płyty i opisy), karty informacyjne szpitalne oraz dotyczące zabiegów operacyjnych
- **historię choroby** zawierające informacje na temat aktualnego lub przebytego leczenia
- w przypadku badania z kontrastem - **wynik poziomu kreatyniny** (nie starszy niż 7 dni)

Przeciwwskazania do badania:



Bezwzględne:

Niektóre badania wymagają dożylnego podania **środka kontrastującego zawierającego jod**. Przeciwwskazaniem do ich wykonania są:

- uczulenie na jod
- niewydolność nerek
- nadczynność tarczycy
- ciąża

Uwaga:

Podwyższony poziom kreatyniny we krwi jest przeciwwskazaniem do podania środka kontrastowego, ale w niektórych sytuacjach można przeprowadzić badanie TK bez kontrastu - wtedy zalecana jest konsultacja lekarska.

Jeżeli planowana jest scyntygrafia lub leczenie tarczycy jodem promieniotwórczym, przed badaniem TK wymagana jest konsultacja z endokrynologiem.

Względne:

- okres karmienia piersią u kobiet

Chorzy na cukrzycę - zalecenia:

Zalecenia dla chorych na cukrzycę, którzy mają mieć podany środek kontrastowy:

Pacjenci leczeni **metforminą** - przyjmujący leki obniżające poziom cukru z grupy pochodnych biguanidów (Avamina, Etform, Formetic, Glucophage, Gluformin, Metfogamma, Metformax, Metformin, Metifor, Metral, Siofor) **powinni sprawdzić przed planowanym badaniem poziom eGFR / kreatyniny we krwi**.

- Poziom **eGFR** w przedziale **30-44 ml/min.**: metforminę **należy odstawić na 48 godzin** przed i po badaniu. Jeżeli w tym czasie nie pogorszy się funkcja nerek (trzeba potwierdzić kontrolnym pomiarem eGFR) można wznowić przyjmowanie leku. Dodatkowo należy pić więcej płynów, począwszy od 6 godzin przed terminem badania do 6 godzin po podaniu jodowego środka kontrastowego.
- Poziom **eGFR powyżej 45 ml/min.**: metforminy nie trzeba odstawiać w ogóle, ani przed ani po badaniu.
- Poziom **eGFR poniżej 30 ml/min.**: **nie trzeba odstawiać metforminy**, gdyż nie możemy podać kontrastu.

Jeżeli Pacjent przyjmuje insulinę i ma zaplanowane badanie:

- **przed godz. 12:00** - w dniu badania nie przyjmuje insuliny i powinien być na czczo (pije wodę)
- **po godz. 12:00** - o godz. 7:00 w dniu badania przyjmuje insulinę i powinien zjeść lekkie śniadanie (do godz. 8:00 rano)



UWAGA

Osoby, które przyjmują na stałe leki powinny je zażyć tak jak zwykle. Wyjątek stanowią Pacjenci chorzy na cukrzycę.



UWAGA PO BADANIU

Jeśli podany był kontrast - w okresie 24 godzin po badaniu należy wypić w miarę możliwości więcej płynów obojętnych (1,5-2 litry wody niegazowanej).